



אנטי אייג'ינג לקרקפת - האומנם?

ד"ר הניס גרוס, דרמטולוג בעל קליניקה מנהטן ומתג טיפוח על שמו, פיתח קו מוצרים נחת השם "רוט רזיליאנס" (Root Resilience) - נכשירי אנטי אייג'ינג לשיער, המבוססים על ורכיבים המוכרים לנו מתחום טיפוח עור הפי: פפטידים, רטינול, חומצה סליצילית וקולי-ן. בראיון למגזין "הארפ"ס בואר" הוא טען כי כל בעיה שיש לה עם השיער - נפח, טקסטור, ברק - מתחילה מהקרקפת, והמוצרים שלו ומורים לטפל בקרקפת כך שתייצר לנו שיער וריא ויפה יותר. רופאים שהתראיינו לכתבה זו טילו ספק ביכולת של מרכיבי האנטי-אייג'ינג להשפיע על איכות השיער, וגם באתר האינטרנט של ה"ר"ר עצמו לא מופיעות הוכחות ליעילות הטיפול או מחקרים קליניים כלשהם. לנו לא נשאר אלא לתהות אם יש דברים בגו - או נסת את המוצרים בעצמנו (הנוסעות לחו"ל בולות לקנות אותם ברשת "ספורה", ואפשר הזמינם לארץ דרך "אמזון", תמורת סכום לא גוע של כ-135 דולר לערכה הכוללת שמפ, וכך וסרום).

ימך בראשך

דרמטולוגים רבים בארה"ב קפצו על ה"ר"ר של טיפולי אנטי אייג'ינג לשיער, והעבירו לק מטיפולי הפנים מדרגה אחת למעלה - אל קרקפת. הקיצוני שבם הוא PRP, קיצור של Platelet-rich plasma treatment, במהלכו נלקח סדרום של המטופל, עובר תהליך צנטריפוגלי ומורק בחזרה לקרקפת באמצעות מחטים קלות. הטיפול אמור לחדש את עור הקרקפת לזרז את צמיחת השיער. בקליניקות בארה"ב ציעים טיפולים ותכשירי טיפוח לקרקפת מפתח לשיפור מראה השיער, ומסתבר שגם שלנו יש ניצנים ראשונים של התופעה: במר"ז "רונית רפאל מרע היופי" מציעים לבעלות ויער דליל ולסובלות מנשירה את Oxy scalp, יפול שנועד לבלום את הירידות השיער. טיפול הוא רבי-שלבי וכולל התזה של המזן עם ים פיזיולוגיים, מריחת מסכת שיער ועיסוי רקפת בשמן ייעודי. החומרים המעורבים בטיי ול מבוססים על תמציות בוטניות שאמורות מתן את נשירת השיער, להמריץ את מחזור, דם, להזין את זיקי השיער ולחזק אותם. מחיר טיפול 890 שקל, ובדרך-כלל נדרשים המישה יפולים לפחות כדי להשיג תוצאות.

פינוקי קרקפת

1. Dermo calm, מסכה מרגיעה לקרקפת רגישה, 200 מ"ל 212 שקל, קרסטס
2. שמפו לקרקפת רגישה, 500 מ"ל 121 שקל, לאוקסיטן
3. Deep micro exfoliating scalp treatment, פילינג עמוק לקרקפת. 100 מ"ל 115 שקל, קיליס
4. ויטל בוסטר, טרום ממריץ עם מנטה וקפאין, 6 אמפולות של 10 מ"ל 82 שקל, קדוס
5. קונדישנר עשיר בלחות לטיפוח לקרקפת, 100 מ"ל 22 שקל, הד אנד שולדרס
6. ריבאלאנס, שמפו לטיפוח בקשקשים, 400 מ"ל 95 שקל, בדעון קוסמטיקס
7. קליר, שמפו נגד קשקשים להזנה וטיפוח הקרקפת, 400 מ"ל 24 שקל
8. מי שיער רוזמרין לאיוון הקרקפת ולשיער בריא, 100 מ"ל 70 שקל, וולדה
9. קרם לחות לקרקפת עם סטן קרינה UV, 250 מ"ל 51 שקל, סבוקלם
10. Phytopolleine, שמן טיפולי טבעי לחידוש עור הקרקפת, 25 מ"ל 105 שקל, פיטו פריז
11. Sensi balance, שמפו מרגיע לקרקפת עדינה, 500 מ"ל 131 שקל, לוריאל פרופסיונל
12. טיפול לקרקפת יבשה וטיפוח לקרקפת שומנית, 45 מ"ל 140 שקל, מורקנאויל
13. לקטופיל, שמפו טיפולי ומרכך טיפולי נגד קשקשים, 250 מ"ל 50 שקל, כצט
14. קרם לחות לקרקפת עם קשקשים, 125 מ"ל 80 שקל, קמדיס
15. Hair + scalp, שמפו לקרקפת שומנית, 250 מ"ל 86 שקל, שוורצקופף פרופסיונל
16. Balance scalp, טרום לקרקפת, 100 מ"ל 332 שקל, וולה פרופסיונלס



ייעוץ בהכנת הכתבה: ד"ר מוניקה אלמן, מומחית לרפואת עור ובעלת רשת מרפאות אסתטיקה. ד"ר נה ראסט, מנהל הראש של הד אנד שולדרס. הרמן ווייס, רוקח ויועץ מדעי למוטג סבוקלם. ד"ר אלכס לט, מומחה ברפואת עור המתמחה בטיפולי אסתטיקה ואנטי אייג'ינג, למתנג קמדיס

יפה משינים? קמדיס, בקופות החולים, ובתי מרקחת ובחנויות טבע. מורקנאויל, במספרות, פרטים: 03-9511086. סבוקלם, ברשת סופר-פארם ובתי מרקחת. שוורצקופף פרופסיונל, במספרות, פרטים בטל' 1-800-33-33-22. קרסטס, במספרות, פרטים בטל' 1-800-301-666. לוריאל פרופסיונל, במספרות. פרטים בטל' 1-800-301-666. לאומהמיו. רחובי הרצח 1100 מריד וולדה - רחובות